

ESCUELA ED. INFANTIL "SANTA GEMA"

BURJASSOT

SEPTIEMBRE `22

	Primera Semana	Segunda Semana	Tercera Semana
LUNES	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CARLOTA. SOPA DE COCIDO ABANICO DE ENTREMESOS FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CARLOTA. SOPA DE VERDURAS, GARBANZOS Y POLLO PIZZA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CARLOTA. ESTRELLITAS CON TROPEZONES DE CARNE Y VERDURAS JAMÓN DE YORK CON PAPAS FRUTA DE TEMPORADA
MARTES	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ATÚN LENTEJAS CON ZANAHORIAS Y ESPINACAS. MERLUZA A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ATÚN POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE DE GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ATÚN ALUBIAS A LA RIOJANA CON CHORIZO LENGUADO REBOZADO FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ HERVIDO VALENCIANO TORTILLA DE JAMÓN DE YORK FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ ARROZ DE PECADO CON FRUTOS DEL MAR TORTILLA DE CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAIZ PATATAS CON FRUTOS DE LA TIERRA LOMO ADOBADO CON GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA
JUEVES	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CARLOTA ESPIRALES CON ATÚN, TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y CARLOTA MACARRONES A LA NAPOLITANA CON TOMATE Y QUESO LONGANIZA CON PAPAS FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y CARLOTA ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CON CARNE PICADA Y QUESO TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
VIERNES	ENSALADA COMPLETA ARROZ CON POLLO, VERDURAS Y JUDIAS QUESO FRUTA DE TEMPORADA/LÁCTEO	ENSALADA COMPLETA ALBÓNDIGAS DE CARNE A LA JARDINERA QUESO FRUTA DE TEMPORADA/LÁCTEO	FESTIVO

MERIENDAS: para las merienda se darán, bocadillos de fiambre, de nocilla, galletas con y sin chocolate, rosquilletas integrales, lácteos, batidos, natillas , fruta, tortitas de maíz integrales, etc