

MENU ESCOLAR- CURSO 2023-2024

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
<b>LUNES</b>		Lechuga, maíz, atún y carlota. Sopa cubierta. Entremeses con papas. Fruta de temporada. <b>Cena:</b> crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha. Cazuela de fideos con pollo y verduras. Jamón de york Fruta de temporada <b>Cena:</b> berenjena asada y pescado blanco. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y carlota. Sopa de estrellitas con tropezones de carne. Plato de entremeses Fruta de temporada <b>Cena:</b> crema de verduras y filetes de pescado. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda maíz. Lluvia de estrellitas con carne. Jamón de york Fruta de temporada  <b>Cena:</b> Crema de verduras y panga. Fruta
<b>MARTES</b>		Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Alubias con chorizo. Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimienta. Fruta de temporada.  <b>Cena:</b> Verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos. Lomos de merluza al horno con aceite, laurel y jugo de limón. Fruta de temporada.  <b>Cena:</b> ensalada y tortilla de queso. Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Lentejas a la riojana. Merluza con salsa de guisantes. Fruta de temporada  <b>Cena:</b> Sopa de ave y lágrimas de pollo. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda, olivas Alubias de la huerta con cebolla, zanahoria, calabacín y pimienta. Merluza a la riojana Fruta de temporada.  <b>Cena:</b> ensalada y lomo en salsa. fruta
<b>MIERCOLES</b>	<b>FESTIVO</b>	Lechuga, remolacha, atún, tomate Hervido valenciano, con patatas, cebolla, carlota y judías. Longaniza con papas Fruta de temporada . <b>Cena:</b> Crema de verduras y lomo. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Arroz de pescado con frutos del mar Pechuga con papas Fruta de temporada <b>Cena:</b> Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Hervido valenciano Hamburguesa Fruta de temporada.  <b>Cena:</b> sopa de fideos y pescado blanco. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Caldereta de pescado Pizza Fruta de temporada  <b>Cena:</b> Verduras gratinadas y calamares. Fruta
<b>JUEVES</b>	Lechuga, tomate, zanahoria Macarrones integrales a la boloñesa. Tortilla de jamón de york Fruta  <b>Cena:</b> pescado blanco a la plancha con puré de patata. fruta	Lechuga, tomate, zanahoria Espaguetis con tomate y queso Tortilla de ATÚN Fruta de temporada  <b>Cena:</b> berenjenas al horno y medallones de merluza. Fruta	Lechuga variada, tomate, maíz Tornillos con tomate y atún Tortilla de patata. Fruta de temporada.  <b>Cena:</b> Vichysoisse cremosa de queso y lenguado a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria Macarrones con tomate y bacon. Tortilla calabacín Fruta temporada  <b>Cena:</b> crema de calabaza y lomo fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún Espaguetis con tomate y bacón. Tortilla de jamón de york Fruta de temporada  <b>Cena:</b> berenjenas al horno y medallones de merluza. Fruta
<b>VIERNES</b>	Lechuga, tomate, maíz y atún. Albóndigas de pollo con patatas y carlotas. Queso. Fruta de temporada o lácteo. <b>Cena:</b> Sémola y rollito de ternera. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo Queso Fruta o lácteo  <b>Cena:</b> Hamburguesa con tomate. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y atún. Albóndigas de pollo con patatas y carlotas. Queso. Fruta de temporada o lácteo. <b>Cena:</b> Sémola y rollito de ternera. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y atún. Arroz con acelgas. Queso Fruta de temporada o lácteo.  <b>Cena:</b> pizza. fruta	

**MERIENDA:** Bocadillos de fiambre, galletas, rosquilletas integrales, lácteos, batidos, tortitas de maíz integrales....