

MENU ESCOLAR- CURSO 2023-2024

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
<b>LUNES</b>		Lechuga, maíz, atún y carlota. Sopa cubierta. Entremeses con papas Fruta de temporada. <b>Cena:</b> crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha. Cazuela de fideos con pollo y verduras. Jamón de york Fruta de temporada <b>Cena:</b> berenjena asada y pescado blanco. Fruta	Lechuga, maíz, atún y carlota. Sopa de estrellitas Abanico de entremeses Fruta de temporada. <b>Cena:</b> crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	
<b>MARTES</b>		Lechuga, tomate, remolacha, olivas. Lentejas camperas con cebolla, calabacín y zanahoria. Merluza con salsa de guisantes Fruta temporada <b>Cena:</b> verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos. Lomos de merluza al horno con aceite, laurel y jugo de limón. Fruta de temporada. <b>Cena:</b> ensalada y tortilla de queso. Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Alubias con chorizo. Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimiento. Fruta de temporada. <b>Cena:</b> Verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	<b>VACACIONES</b>
<b>MIÉRCOLES</b>		<b>FIESTA</b>	Lechuga, remolacha, atún, tomate Caldereta de pescado Pizza Fruta de temporada <b>Cena:</b> Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Hervido valenciano, con patatas, cebolla, carlota y judías. Longaniza con papas Fruta de temporada <b>Cena:</b> Crema de verduras y lomo. Fruta	<b>DE NAVIDAD</b>
<b>JUEVES</b>		<b>FIESTA</b>	Lechuga, tomate, zanahoria, atún Espaguetis con tomate y bacón. Tortilla de patatas Fruta de temporada <b>Cena:</b> berenjenas al horno y medallones de merluza. Fruta	Lechuga variada, tomate, maíz Macarrones con tomate y atún Tortilla de atún Fruta de temporada. <b>Cena:</b> Vichyssoise cremosa de queso y lenguado a la plancha. Fruta	
<b>VIERNES</b>	Lechuga, tomate, maíz, atún. Albóndigas de pollo con productos de la tierra. Queso. Fruta de temporada o lácteo. <b>Cena:</b> berenjenas gratinadas con pescado azul. Fruta	<b>FIESTA</b>	Lechuga, tomate, maíz y atún. Guisado de albóndigas. Queso. Fruta de temporada o lácteo. <b>Cena:</b> Sémola y rollito de ternera. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo Queso Fruta o lácteo <b>Cena:</b> Hamburguesa con tomate. Fruta	

**MERIENDA:** Bocadillos de fiambre, galletas, rosquilletas integrales, lácteos, batidos, tortitas de maíz integrales...