

MENU ESCOLAR- CURSO 2023-2024

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES		Lechuga, maíz, atún y carlota. Sopa cubierta. Entremeses con papas. Fruta de temporada. Cena: crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha. Cazuela de fideos con pollo y verduras. Jamón de york Fruta de temporada Cena: berenjena asada y pescado blanco. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y carlota. Sopa de estrellitas con tropezones de carne. Plato de entremeses Fruta de temporada Cena: crema de verduras y filetes de pescado. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda maíz. Lluvia de estrellitas con carne. Jamón de york Fruta de temporada Cena: Crema de verduras y panga. Fruta
MARTES		Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos. Lomos de merluza al horno con aceite, laurel y jugo de limón. Fruta de temporada. Cena: ensalada y tortilla de queso. Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz Alubias con chorizo. Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimiento. Fruta de temporada. Cena: Verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Lentejas a la riojana. Merluza con salsa de guisantes. Fruta de temporada Cena: Sopa de ave y lágrimas de pollo. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos. Lomos de merluza al horno con aceite, laurel y jugo de limón. Fruta de temporada. Cena: ensalada y tortilla de queso. Fruta.
MIERCOLES		Lechuga, remolacha, atún, tomate Hervido valenciano, con patatas, cebolla, carlota y judías. Longaniza con papas Fruta de temporada . Cena: Crema de verduras y lomo. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Arroz de pescado con frutos del mar Pechuga con papas Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Hervido valenciano Hamburguesa Fruta de temporada. Cena: sopa de fideos y pescado blanco. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Caldereta de pescado Pizza Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta
JUEVES	Lechuga, tomate, zanahoria Macarrones integrales a la boloñesa. Tortilla de jamón de york Fruta Cena: pescado blanco a la plancha con puré de patata. fruta	Lechuga, tomate, zanahoria Espaguetis con tomate y queso Tortilla de ATÚN Fruta de temporada Cena: berenjenas al horno y medallones de merluza. Fruta	Lechuga variada, tomate, maíz Tornillos con tomate y atún Tortilla de patata. Fruta de temporada. Cena: Vichysoisse cremosa de queso y lenguado a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria Macarrones con tomate y bacon. Tortilla calabacín Fruta temporada Cena: crema de calabaza y lomo fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún Espaguetis con tomate y bacón. Tortilla de jamón de york Fruta de temporada Cena: berenjenas al horno y medallones de merluza. Fruta
VIERNES	Lechuga, tomate, maíz y atún. Albóndigas de pollo con patatas y carlotas. Queso. Fruta de temporada o lácteo. Cena: Sémola y rollito de ternera. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo Queso Fruta o lácteo Cena: Hamburguesa con tomate. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y atún. Albóndigas de pollo con patatas y carlotas. Queso. Fruta de temporada o lácteo. Cena: Sémola y rollito de ternera. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y atún. Arroz con acelgas. Queso Fruta de temporada o lácteo. Cena: pizza. fruta	

MERIENDA: Bocadillos de fiambre, galletas, rosquilletas integrales, lácteos, batidos, tortitas de maíz integrales....