

MENU ESCOLAR- CURSO 2023-2024

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA
LUNES	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa castellana con estrellitas. Surtido de fiambres. Fruta de temporada Cena: crema de verduras y filetes de pescado. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Fideos a la cazuela. Jamón de york Fruta de temporada. Cena: Tortilla de patata y calabacín a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de cocido. Abanico de fiambres. Fruta de temporada. Cena: crema de verduras y panga. Fruta
MARTES	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos. Lomos de merluza al horno con aceite, laurel y jugo de limón. Fruta de temporada. Cena: ensalada y tortilla de queso. Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Alubias con chorizo. Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimiento. Fruta de temporada. Cena: Verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Lentejas a la riojana Merluza con salsa de guisantes. Fruta de temporada Cena: Sopa de ave y lágrimas de pollo. Fruta
MIERCOLES	Lechuga, tomate, lombarda y maíz. Arroz meloso de pescado. pizza Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda y maíz. Hervido valenciano Longaniza con papas. Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Caldereta de pescado Tortilla de jamón york Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta
JUEVES	Lechuga variada, tomate, maíz Tornillos con tomate y atún Tortilla de atún Fruta de temporada. Cena: Vichysoisse cremosa de queso y lenguado a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria Macarrones con tomate y Bacon. Tortilla de patata Fruta temporada Cena: crema de calabaza y lomo fruta	Lechuga variada, tomate y maíz. Espaguetis boloñesa hamburguesa Fruta de temporada. Cena: sopa de ave con fideos y pescado blanco con ajo. Fruta
VIERNES	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Guisado de patatas con albóndigas. Fruta de temporada/lácteos. Cena: Pizza	Lechuga, tomate, maíz, atún. Arroz meloso con pollo y verduras. Queso. Fruta de temporada. Cena: Hamburguesa con tomate. Fruta	Lechuga, tomate, maíz y atún. Arroz con acelgas. Queso. Fruta de temporada o lácteo. Cena: Sémola y rollito de ternera. Fruta

MERIENDAS: Para las merienda se darán, bocadillos de fiambre, galletas, rosquilletas integrales, lácteos, batidos, tortitas de maíz integrales, etc.