

ESCUELA ED. INFANTIL "SANTA GEMA" BURJASSOT SEPTIEMBRE`24

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA
LUNES	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa castellana con estrellitas. Surtido de fiambres. Fruta de temporada. Pan Cena: crema de verduras y filetes de pescado. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Fideos a la cazuela. Jamón de york Fruta de temporada. Pan Cena: Tortilla de patata y calabacín a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de cocido Abanico de fiambres. Fruta de temporada. Pan Cena: crema de verduras y panga. Fruta
MARTES	Lechuga, tomate, lombarda, olivas. Lentejas a la jardinera. Medallones de merluza con salsa de guisantes. Pan Cena: verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún. Alubias con verduras. Merluza a la riojana. Fruta de temporada. Pan Cena: Vichysoisse cremosa con queso y pizza. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda, olivas. Potaje de garbanzos con espinacas. Merluza al limón Fruta de temporada. Pan Cena: lomo con patatas. Fruta
MIERCOLES	Lechuga, tomate, lombarda y maíz. Hervido valenciano Longaniza con papas. Fruta de temporada. Pan Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda y maíz. Arroz meloso de pescado. Tortilla jamón de york. Fruta de temporada. Pan Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda y maíz. Crema de verduras. Pizza Fruta de temporada. Pan Cena: ensalada y tortilla de atún. Fruta
JUEVES	Lechuga, tomate, lombarda, olivas. Macarrones integrales con tomate y queso. Tortilla de patata. Fruta de temporada. Pan Cena: lomo en salsa. Fruta	Lechuga variada, tomate y maíz. Espaguetis con atún. Hamburguesa Fruta de temporada. Pan Cena: sopa de ave con fideos y pescado blanco con ajo. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún. Tallarines integrales. Tortilla de calabacín. Fruta de temporada. Pan Cena: Champiñones con lomo adobado. Fruta
VIERNES	Lechuga, tomate, maíz, atún. Arroz con pollo. Queso. Pan Fruta de temporada o yogurt. Cena: berenjenas gratinadas con pescado azul. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Guisado de patatas con albóndigas. Pan Fruta de temporada/lácteos. Cena: Pizza	Lechuga, tomate, maíz, atún. Arroz con acelgas. Queso. Fruta de temporada. Pan Cena: Hamburguesa con tomate. Fruta