

MENU ESCOLAR- CURSO 2026-2027

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA
LUNES		Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha. Cazuela de fideos con pollo y verduras. (1,3) Tortilla de jamón de york. (3) Fruta de temporada Cena: berenjena asada y pescado blanco. Fruta	Lechuga, maíz, atún y carlota. (4) Sopa cubierta. (1,3) Tortilla de atún (3,4) Fruta de temporada. Cena: crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	Lechuga, maíz, atún y carlota (4) Sopa de estremitas con tropezones de pollo (1,3) Tortilla de patata (3) Fruta de temporada Cena: Pechuga con tomate Fruta
MARTES		Lechuga, tomate, remolacha, olivas. Lentejas camperas con cebolla, calabacín y zanahoria. Lomos de merluza rebozada (1,4) Fruta temporada Cena: verduras gratinadas y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos. Lomos de merluza con salsa de guisantes (4) Fruta de temporada. Cena: ensalada y tortilla de queso. (3,7) Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Alubias con chorizo, jamón, patata , zanahoria y cebolla) Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimiento.(1,4) Fruta de temporada. Cena: puré de verduras y lomo adobado. Fruta
MIÉRCOLES	Lechuga, tomate, zanahoria. Macarrones con tomate y atún (1,4) Fiambre (7) Cena: Vichysoisse cremosa con queso y pizza.(7,1) Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria. Tornillos s con tomate y queso (1,7) Fiambre (7) Cena: Vichysoisse cremosa con queso y pizza.(7,1) Fruta	Lechuga variada, tomate, maíz Espaguetis con <i>tomate</i> y bacón.(1) Fiambre (7) Fruta de temporada. Cena: calabacín y lenguado a la plancha. Fruta	FIESTA
JUEVES	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Hervido valenciano(patata, carlota, judía) Hamburguesa (1) Lácteo (7) Cena: sopa de fideos y pescado blanco. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Arroz de pescado con frutos del mar (4,2,11) Longaniza Lácteo (7) Cena: Verduras gratinadas y calamares. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Hervido valenciano.(patata, carlota, judía) Nuggets de pollo (1,3) Lácteo (7) Cena: sopa de fideos y pescado blanco. Fruta	
VIERNES	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo Queso (7) Fruta de temporada Cena: Hamburguesa (1) con tomate	Lechuga, tomate, maíz, atún. Albóndigas de pollo con productos de la tierra. (1,3) Queso. (7) Fruta de temporada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz a la cubana (3) Queso (7) Fruta de temporada Cena: Hamburguesa con tomate.	

--	--	--	--	--

1. (trigo, cebada, avena, centeneo..) 2. (crustáceos) 3. (huevo) 4. (pescado) 5. (cacahuetes) 6. (soja) 7. (leche/lactosa) 8. (frutos de cáscara) 9. (apio) 10. (mostaza) 11. (sésamo), 12 (sulfitos y dióxido de azufre), 13 (altramuces), 14(moluscos)