

MENU ESCOLAR- CURSO 2026-2027

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES		Lechuga, tomate, maíz y carlota. Sopa de estrellitas con tropezones de carne.(1) Tortilla de atún (3,4) Fruta de temporada Cena: crema de verduras y filetes de pescado. (4)Fruta	FIESTA	Lechuga, maíz, atún y carlota. (4) Sopa cubierta. Tortilla de patata (3) Fruta de temporada. Cena: crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda maíz. Lluvia de estrellitas con carne.(1) Tortilla jamón de york (3) Fruta de temporada Cena: Crema de verduras y panga.(4) Fruta
MARTES		Lechuga, tomate, remolacha, olivas. Lentejas camperas con cebolla, calabacín y zanahoria. Merluza con salsa de guisantes (4) Fruta temporada Cena: verduras gratinadas (7)y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos con jamón, huevo, espinacas.(3) Merluza rebozada (1,4) Fruta de temporada. Cena: ensalada y tortilla de queso.(3,7) Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Alubias con chorizo, cebolla y carlota. Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimienta. (4) Fruta de temporada. Cena: Verduras gratinadas (7) y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Lentejas con verduras, carlota, cebolla, acelgas Merluza con salsa de guisantes.(4) Fruta de temporada Cena: Sopa de ave y lágrimas de pollo. Fruta
MIÉRCOLES		Lechuga, tomate, zanahoria, atún (4) Espaguetis con tomate y bacón.(1) Fiambre (salchichón, mortadela) Fruta de temporada Cena: berenjenas al horno y medallones de merluza.(4) Fruta	Lechuga variada, tomate, maíz Macarrones con tomate y atún (1,4) Fiambre (chorizo y salchichón) Fruta de temporada. Cena: Vichysoisse cremosa de queso (7) y lenguado a la plancha.(74) Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún. Tornillos gratinados con salsa boloñesa.(carne picada, carlota y cebolla) Fiambre(chorizo y mortadela) Fruta de temporada Cena: Vichysoisse cremosa con queso y pizza. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún (4) Espaguetis con tomate y bacón.(1) Fiambre (salchichón y chorizo) Fruta de temporada Cena: berenjenas al horno y medallones de merluza.(4) Fruta
JUEVES	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Arroz de pescado.(4) Pizza Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. (7)Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Hervido valenciano.(patata, cebolla, carlota y judía) Hamburguesa Fruta de temporada. Cena: sopa de fideos (1)y pescado blanco (4). Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Caldereta de pescado (4) Nuggets de pollo (3) Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas (7) y calamares. (14)Fruta	Lechuga, remolacha, atún, tomate (4) Hervido valenciano, con patatas, cebolla, carlota y judías. Longaniza Fruta de temporada . Cena: Crema de verduras y lomo. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Arroz de pescado.(4) Pizza Fruta de temporada Cena: Verduras gratinadas y calamares. (7)Fruta
VIERNES	Lechuga, tomate, maíz, atún. (4) Albóndigas de pollo con carlota, cebolla, judías. Queso.(7) Fruta de temporada o lácteo. Cena: berenjenas gratinadas con pescado azul. Fruta	FIESTA	Lechuga, tomate, maíz y atún. (4) Albóndigas de pollo con patatas y carlotas. Queso.(7) Fruta de temporada o lácteo. Cena: Sémola(1) y rollito de ternera. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo (pollo, judías, tomate y cebolla) Queso (7) Fruta o lácteo Cena: Hamburguesa con tomate. Fruta	Lechuga, tomate, maíz, atún. (4)Albóndigas de pollo con carlota, cebolla, judías. Queso.(7) Fruta de temporada o lácteo. Cena: berenjenas gratinadas con pescado azul. Fruta

1. (trigo, cebada, avena, centeneo..) 2. (crustáceos) 3. (huevo) 4. (pescado) 5. (cacahuetes) 6. (soja) 7. (leche/lactosa) 8. (frutos de cáscara) 9. (apio) 10. (mostaza) 11. (sésamo), 12 (sulfitos y dióxido de azufre), 13 (altramuzes), 14(moluscos)

