ESCUELA INFANTIL SANTA GEMA **NOVIEMBRE´26**

MENU ESCOLAR- CURSO 2026-2027

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	Lechuga, tomate, maíz y carlota. Sopa de estrellitas con tropezones de carne.(1) Tortilla de atún (3,4) Fruta de temporada **Cena:** crema de verduras y filetes de pescado. (4)Fruta	Lechuga, maíz, atún y carlota. (4) Sopa cubierta. Tortilla de patata (3) Fruta de temporada. **Cena**: crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta	Lechuga, tomate, lombarda maíz. Lluvia de estrellitas con carne.(1) Tortilla jamón de york (3) Fruta de temporada C**ena:** Crema de verduras y panga.(4) Fruta	Lechuga, tomate, maíz y carlota. Sopa de estrellitas con tropezones de carne.(1) Tortilla de atún (3,4) Fruta de temporada **Cena:** crema de verduras y filetes de pescado. (4)Fruta	Lechuga, maíz, atún y carlota. (4) Sopa cubierta. Tortilla de patata (3) Fruta de temporada. **Cena**: crema de calabaza y pechuga a la plancha. Fruta
MARTES	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos con jamón, huevo, espinacas.(3) Merluza rebozada (1,4) Fruta de temporada. **Cena:** ensalada y tortilla de queso.(3,7) Fruta.	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Alubias con chorizo, cebolla y carlota. Lomos de merluza con tomate, cebolla y pimiento. (4) Fruta de temporada. **Cena**: Verduras gratinadas (7) y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, olivas. Lentejas camperas con cebolla, calabacín y zanahoria. Merluza con salsa de guisantes (4) Fruta temporada **Cena:** verduras gratinadas (7)y lomo adobado. Fruta	Lechuga, tomate, remolacha, maíz. Potaje de garbanzos con jamón, huevo, espinacas.(3) Merluza rebozada (1,4) Fruta de temporada. **Cena:** ensalada y tortilla de queso.(3,7) Fruta.	
MIERCOLES	Lechuga variada, tomate, maíz Macarrones integrales con tomate y atún (1,4) Fiambre (chorizo y salchichón) Fruta de temporada. C**ena:** Vichysoisse cremosa de queso (7) y lenguado a la plancha.(74) Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún. Tornillos gratinados con salsa boloñesa.(carne picada, carlota y cebolla) Fiambre(chorizo y mortadela) **Fruta de tempoprada** **Cena**: Vichysoisse cremosa con queso y pizza. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún (4) Espaguetis integrales con tomate y bacón.(1) Fiambre (salchichón, mortadela) Fruta de temporada **Cena**: berenjenas al horno y medallones de merluza.(4) Fruta	Lechuga variada, tomate, maíz Macarrones con tomate y atún (1,4) Fiambre (chorizo y salchichón) Fruta de temporada. C**ena:** Vichysoisse cremosa de queso (7) y lenguado a la plancha.(74) Fruta	
JUEVES	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda. Hervido valenciano.(patata, cebolla, carlota y judía) Hamburguesa (12) Lácteo (8) **Cena**: sopa de fideos (1)y pescado blanco (4). Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Arroz de pescado.(4) Pizza Lácteo (8) **Cena**: Verduras gratinadas y calamares. (7)Fruta	Lechuga, remolacha, atún, tomate (4) Hervido valenciano, con patatas, cebolla, carlota y judías. Longaniza (12) Lácteo (8) .**Cena**: Crema de verduras y lomo. Fruta	Lechuga, carlota, tomate y maíz. Caldereta de pescado (4) Nuggets de pollo (3,1) Lácteo (8) **Cena**: Verduras gratinadas (7) y calamares. (14)Fruta	
VIERNES	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con acelgas Queso (7) Fruta de temporada **Cena:** Pizza Fruta	Lechuga, tomate, maíz, atún. (4) Albóndigas de pollo con carlota, cebolla, judías. (12) Queso.(7) Fruta de temporada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo (pollo, judías, tomate y cebolla) Queso (7) Fruta **Cena:** Hamburguesa con tomate.	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz. Arroz con pollo (pollo, judías, tomate y cebolla) Queso (7) Fruta **Cena:** ensalada y pescado.	

			Fruta	fruta	

1. (trigo, cebada, avena, centeneo..) 2. (crustáceos) 3. (huevo) 4. (pescado) 5. (cacahuetes) 6. (soja) 7. (leche/lactosa) 8. (frutos de cáscara) 9. (apio) 10. (mostaza) 11. (sésamo), 12 (sulfitos y dióxido de azufre), 13 (altramuces), 14(moluscos)